

אמא, מה זה אוטיסט?

**דיבור גלוי על אוטיזם בין הורים לבין ילדיהם, ומשמעותו בתהליך גיבוש הזהות העצמית.
מרצה: מירי אשכר-ביטון**

תהליך גיבוש הזהות העצמית הוא אבן יסוד בהתפתחות שלנו כבני אדם. כבר מגיל צעיר ילדים מגלים ובודקים תכונות ומאפיינים שונים שיש להם, ועסוקים בבניית תמונה ברורה של "מי אני?". תהליך זה מתרחש גם אצל ילדים שמאובחנים על רצף הפרעות התקשורת, אך באופן מורכב יותר בגלל הקשיים הייחודיים.

במפגש עם האוטיזם, הורים רבים מרגישים צורך להסתיר מהילד את עובדת היותו כזה, מתוך רצון להגן עליו או בגלל מבוכה וחוסר ידיעה כיצד לדבר על הנושא הטעון. אך להסתרה יש מחיר, בעיקר בתקופת ההתבגרות, והיא יוצרת טשטוש וחוסר בהירות לגבי חלק חשוב ועיקרי בהווה של הילד האוטיסט ובתפיסה שלו את עצמו. ההרצאה מתבססת על תיאוריות פסיכולוגיות ודוגמאות קליניות מתוך סדנאות עם הורים בנושא זה, יחד עם סיפור התהליך האישי שעברה מירי עם בנה.

מירי אשכר-ביטון, מתמחה בטיפול בהורים לילדים על הרצף התקשורתית, יועצת משפחתית ומנחת קבוצות הורים, אמא לאוטיסט.



נייד: 054-5711057

מייל: mirieshkar@gmail.com

אתר אינטרנט: miri-eshkar-bitton.co.il

